



ALLENAMENTO AGONISTICO DI JUDO 19 GENNAIO 2008

La UISP Comitato di Roma, organizza un allenamento per le classi giovanili

CADETTI e JUNIORES
Tenuto dal Prof. VILLANI ROBERTO
SABATO ORE 15.00/19.00

Lo Stage è aperto a tutti gli associati UISP, agli enti di promozione sportiva e alla FijlKam.

PROGRAMMA ALLENAMENTO:

L'allenamento verterà su una parte teorica in cui il Maestro Villani illustrerà dei sistemi di training (adatta quindi agli allenatori) e una parte pratica dove si metterà in pratica la lezione e dopo una parte finale di randori dove i nostri giovani potranno confrontarsi in armonia per crescere insieme nel puro spirito del JUDO.

Con questo allenamento vorremmo dare il via ad una serie di appuntamenti atti a formare un gruppo agonistico della regione Lazio per rappresentarci nelle competizioni a carattere nazionale sia individuali che a squadre e faccia da vivaio per la nostra nazionale maggiore.

Visto il carattere della lezione ed il suo interesse speriamo in una numerosa partecipazione.

Lo Stage avrà luogo presso la Polisportiva Casteverde, Via S.M. Di Loreto, 7 – Casteverde (Roma).

Il costo è di Euro 10,00 ad atleta

Come raggiungere Casteverde

Casteverde : 3 Km.dall'uscita Roma Est (centro commerciale roma est) – Lunghezza

Tel. 06. 22485816

Responsabili Claudio Rosone cell. 335. 5777998

Responsabili Judo
Claudio Rosone

e
Alessandra Di Francia

Presidente ADO
Claudio De Santis