

PROGRAMMA ED ORARI STAGE

VENERDI 1 APRILE

SALA A

ORE 18,00 - 20,00 KICK BOXING

SALA B

ORE 16,00 - 18,00 JU JITSU - KANSEN RYU
(portare bokken-bo-tanto)

ORE 18,00 - 20,00 JUDO (AGONISTI E TECNICI)
tachi-waza

SALA C

ORE 16,00 - 18,00 JUDO (SETTORE GIOVANILI)

ORE 18,00 - 20,00 AIKIDO

ORE 20,45 CENA PRESSO IL RISTORANTE
"GRANARO DEL MONTE"
HOTEL GROTTA AZZURRA

CSEN

COMITATO PROV.LE DI ROMA

SABATO 2 APRILE 2005

ORE 07,00 - 08,00 COLAZIONE IN ALBERGO

SALA A

ORE 08,30 - 10,30 KICK BOXING

ORE 10,30 - 12,30 PUGILATO

SALA B

ORE 08,30 - 10,30 JU JITSU - KANSEN RYU
(portare bokken-bo-tanto)

ORE 10,30 - 12,30 JUDO (AGONISTI E TECNICI)
(tachi-waza)

SALA C

ORE 08,30 - 10,30 AIKIDO

ORE 10,30 - 12,30 JUDO (SETTORE GIOVANILE)

ORE 13,00 PRANZO PRESSO IL RISTORANTE
"GRANARO DEL MONTE"
HOTEL GROTTA AZZURRA

CSEN

COMITATO PROV.LE DI ROMA

SABATO 2 APRILE POMERIGGIO

SALA A

ORE 17.00- 20.00

PUGILATO- KICK BOXING

SALA B

ORE 15.30 - 1700

PREPARAZIONE ATLETICA
SPORT DA COMBATTIMENTO
(PER TUTTI)

ORE 17.00- 18.30

JUDO(ne-waza)

ORE 18.30- 20.00

KANSEN RYU - JU JISTU
(portare bokken-bo-tanto)

SALA C

ORE 16.00- 19.00

AIKIDO

ORE 19.00 -20.00

ARBITRAGGIO PRATICO JUDO

ORE 20.45

CENA PRESSO IL RISTORANTE
"GRANARO DEL MONTE"
HOTEL GROTTA AZZURRA

DOPO CENA

**VIDEO PROIEZIONE
SULL'ARBITRAGGIO JUDO
SALA RIUNIONE HOTEL SALICONE**

CSEN

COMITATO PROV. LE DI ROMA

DOMENICA 4 APRILE MATTINA

ORE 07.30-08.00

COLAZIONE IN ALBERGO

SALA A

ORE 10.30-12.30

KICK BOXING

SALA B

ORE 08.30 -09.30

PREPARAZIONE ATLETICA PER
TUTTI

ORE 09.30 -11.00

JUDO (AGONISTI E TECNICI)

ORE 11.00- 12.30

JU JISTU - KANSEN RYU

SALA C

ORE 09.30 -11.30

AIKIDO

ORE 11.30 -12.30

ESAMI JUDO
(COMMISSIONE NAZIONALE)

ORE 13.00

PRANZO PRESSO IL RISTORANTE
GRANARO DEL MONTE
HOTEL GROTTA AZZURRA

**CONSEGNA ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE
E CHIUSURA STAGE**

