



# Centro Studi e Ricerche Sport di Combattimento



## Stato dell'arte della ricerca scientifica negli sport di combattimento

Distaso Michele<sup>1,2</sup>, Maietta Antonio<sup>1</sup>, Giangrande Mariella<sup>2</sup>

<sup>1</sup> T.M.P.A. Combat Sport, Facoltà di Scienze Motorie, Università di Cassino

<sup>2</sup> CSRSC - Centro studi e ricerche sport di combattimento, Italia ([www.combatportresearch.it](http://www.combatportresearch.it))

### Introduzione

Lo scopo di questo studio è stato quello di analizzare l'attuale situazione nel campo della ricerca scientifica negli sport di combattimento. Per ognuna disciplina, sono stati presi in considerazione il numero di pubblicazioni ed i relativi argomenti trattati. Lo studio è stato condotto confrontando i lavori presentati negli ultimi 9 anni ai congressi ECSS al fine di definire lo stato dell'arte della ricerca scientifica sugli sport di combattimento nelle specifiche discipline.

### Materiali e Metodi

Il lavoro di ricerca si è svolto considerando tutti gli abstract books dei congressi ECSS negli ultimi nove anni (1999-2008). Ogni pubblicazione presente su tutti i books riguardante i diversi combat sports, è stata catalogata in apposite griglie che permettono di raccogliere i dati per disciplina, ordine cronologico di pubblicazione ed infine per genere scientifico (fisiologia, arbitraggio, regolamenti, test, allenamento, tecnica e tattica, ecc..)

Le griglie sono state analizzate statisticamente, confrontando le varie pubblicazioni suddivise per disciplina e per argomenti trattati e calcolando le percentuali e la significatività.

### Risultati

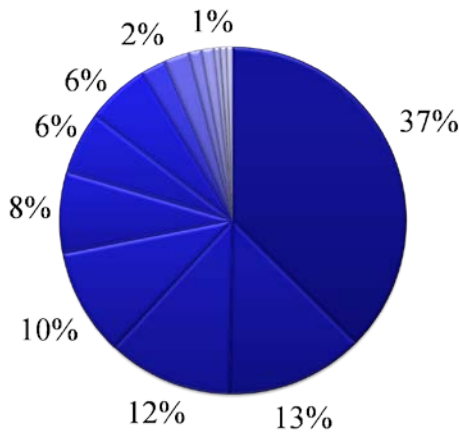
I risultati mostrano che il numero totale di articoli riguardanti i combat sports pubblicati dal 1999 al 2008, nei congressi annuali ECSS, è di 171. Il judo è la disciplina alla quale è stata dedicata una maggiore percentuale di articoli (n=64; 37%; p>0,01), segue il taekwondo (n=22; 13%; p>0,01), karate (n=20; 12%; p>0,01), boxe (n=17; 10%; p>0,01) wrestling (n=13; 8%; p>0,01), full contact e kick boxing (n=10; 6%; p>0,01), muay thai (n=4; 2%; p=n.s.), thai chi chuan (n=4; 2%; p=n.s.), sanda e kung fu (n=2; 1%; p=n.s.), shoot boxe e MMA (n=2; 1%; p=n.s.), infine capoeira, kendo e thai bo con una percentuale minima di lavori pubblicati (n=1; 1%; p=n.s.) (*Graph.1*)

Nonostante una discreta variabilità di studi condotti nell'arco temporale compreso tra il 1999 e il 2008, si rileva una significativa crescita del numero di sperimentazioni sui combat sport. (1999; n = 7; 2000 n = 2; 2001 n = 23; 2002 n = 14; 2003 n = 11; 2004 n = 18; 2005 n = 27; 2006 n = 26; 2007 n = 17; 2008 n = 26 ). Infatti, a partire dal 1999, i congressi ECSS hanno mostrato un interesse crescente nei confronti dei combat sport. (*Graph.2*)

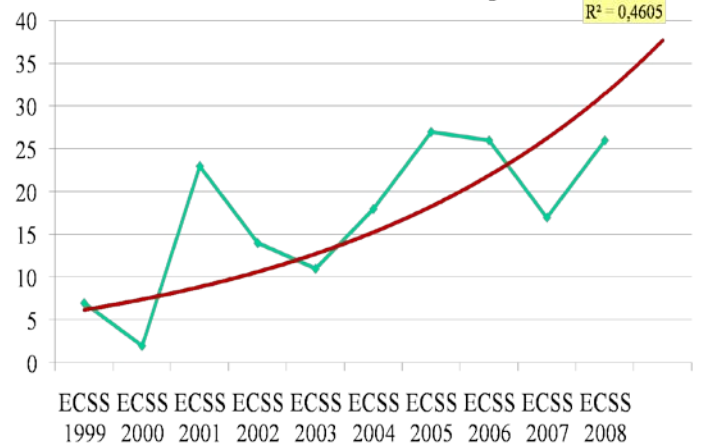
Per quanto riguarda gli argomenti più trattati nelle diverse pubblicazioni, tutti i risultati concordano nell'affermare che lo stato fisiologico risulta il tema maggiormente affrontato (n=34; 22%), seguito dallo stato psicologico (n=16; 11%), ferite e traumi (n=15; 9%), tecnica e tattica (n=14; 9%), regime alimentare (n=12; 7%), test sulla forza (n=10; 6%), preparazione atletica (n=9; 6%), test d'equilibrio (n=8; 5%), comparazione degli atleti (n=7; 4%), integratori (n=7; 4%), test biomeccanici (n =6; 4%), competizioni e gare (n=5; 3%), metodi dell'allenatore (n=4; 2%), test di resistenza (n=4; 2%), test di rapidità (n=10; 6%). (*Graph.3*)

- judo
- TKD
- karate
- boxe
- wrestling
- Full-kick-k1
- combat sport
- muay thay
- thai chi
- sanda-kungfu
- shootboxe-MMA
- capoeira
- kendo
- thai bo (Fit)

Graph.1 -----Percentual of articles on Combat Sports

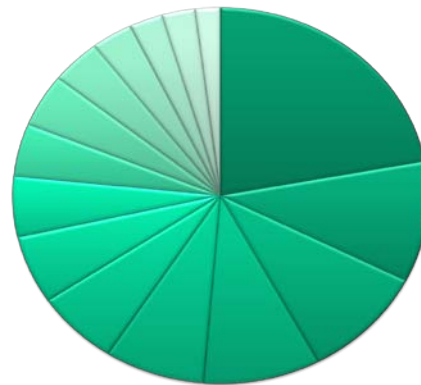


Graph.2 Interest in Combat Sports



- physiological state
- psychological state
- injuries and traumas
- technique and tactics
- dietary habits
- strength tests
- athtetic training
- balance test
- athletes comparation
- supplements
- biomechanics tests
- competitions and matches
- trainer's methods
- endurance tests
- speed tests

Graph.3 -----Topics-----



### Conclusioni

In conclusione possiamo affermare che il numero di pubblicazioni presente nel campo degli sport di combattimento è piuttosto limitato, se paragonato con quello di altri sport. Questo fenomeno è in contrasto, invece, con l'altissimo numero di praticanti ed atleti che si dedicano a tali discipline. Lo scarso interesse da parte dei ricercatori verso questi combat sports, può essere attribuibile alla mancanza di fondi destinati alla ricerca in questo campo, oppure alla scarsa popolarità che rivestono le arti marziali e gli sport di combattimento in ambito accademico. Il nostro gruppo di ricerca denominato Centro studi e ricerche sport di combattimento, lavora da circa 7 anni per colmare, almeno in parte, la carenza di studi scientifici in queste discipline.

### References

Abstract books of the European Congress of Sport Science (from 1999 to 2008)

Sito web [www.combatsportresearch.it](http://www.combatsportresearch.it)  
 e-mail [r.villani@libero.it](mailto:r.villani@libero.it)